

Ab 20. Mai – 31. Juli 2025

AKTUELLER KURSPLAN

TAG/ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8.00 - 8.45				TRX	
9.00-10.00			Yoga unterm Kraftbaum	Betreutes Training	09.30-10.30 Yoga
10.00-10.45		BBP	Omina Zirkel Training	Rückenschule	
11.00-12.00			TRX		
17.00-18.00		ZUMBA			
18.00-19.00	HERZBLUT		HERZBLUT	Omnia Circle Training	
19.00-19.30		19.45-20.45 Yoga		19.00-19.45 Selbstverteidigung	
20.00-20.30				20.00-20.30 PMR	

Alle Kurse nach Anmeldung über die MySports App oder im Studio